

1. “É 100% de certeza que se fizer amor sem camisinha a pessoa engravida?”

NÃO. PARA QUE A MULHER POSSA ENGRAVIDAR A MESMA PRECISA ESTAR NO PERÍODO FÉRTIL (PERÍODO DE OVULAÇÃO QUE OCORRE DE 12 A 16 DIAS ANTES DO INÍCIO DA PRÓXIMA MENSTRUACÃO).

2. “Corrimento vaginal é normal?”

NÃO. PRINCIPALMENTE SE FOR UM CORRIMENTO PERSISTENTE, ABUNDANTE E COM ODORES. É MUITO IMPORTANTE A REALIZAÇÃO DO EXAME PAPANICOLAU E CONSULTAS REGULARES COM O GINECOLOGISTA.

3. “Qual a melhor idade para perder a virgindade?”

NÃO EXISTE ESSA FÓRMULA. ESSA É UMA DECISÃO INDIVIDUAL DE CADA UM. VOCÊ SÓ DEVE FAZER ISSO QUANDO SE SENTIR A VONTADE E NÃO PRECISA FORÇAR OU ADIANTAR A HORA, A HORA CERTA É O MOMENTO QUE VOCÊ SE SENTIR A VONTADE PARA ISSO.

4. “Doenças podem ser transmitidas a partir do sexo oral?”

SIM. DE ACORDO COM O MINISTÉRIO DA SAÚDE, O RISCO DE CONTRAIR INFECÇÕES AUMENTA COM A PRESENÇA DE FERIMENTOS NA BOCA, COMO GENGIVITES, AFTAS OU MACHUCADOS CAUSADOS PELA ESCOVA DE DENTE. PODEMOS CITAR HERPES, SÍFILIS, HPV, CLAMÍDIA, GONORREIA, ENTRE OUTRAS.

5. “Em qual idade o útero estará pronto para receber um bebê?”

A PARTIR DA PRIMEIRA MENSTRUACÃO JÁ É POSSÍVEL ENGRAVIDAR. ESTIMA-SE QUE ENTRE 20 A 30 ANOS SEJA O MELHOR PERÍODO PARA PLANEJAR A GRAVIDEZ. A MAIOR VANTAGEM EM ENGRAVIDAR, AOS 20 E POUCOS ANOS, DIZ RESPEITO À SAÚDE. ISTO PORQUE, OS RISCOS DE DOENÇAS COMO DIABETES GESTACIONAL E PRÉ-ECLÂMPSIA SÃO MENORES NESTA FASE.

6. “Como atingir o orgasmo?”

PRIMEIRAMENTE É NECESSÁRIO CONHECER O SEU CORPO, SABER ONDE GOSTA DE SER TOCADO E ESTIMULADO, O ORGASMO VEM COMO CONSEQUÊNCIA DE UMA SOMA DE FATORES COMO O ESTADO EMOCIONAL E O PARCEIRO ESCOLHIDO.

7. “Quantas vezes a mulher pode usar a pílula do dia seguinte?”

ESSE MÉTODO CONTRACEPTIVO SÓ DEVE SER USADO EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA (QUANDO A CAMISINHA ESTOURA POR EXEMPLO).

8. “Quais as principais doenças que podem ser transmitidas através do sexo?”

SÍFILIS, HIV, HPV, GONORREIA, TRICOMONÍASE POR EXEMPLO.

9. “Se a mulher tomando o anticoncepcional e fizer sexo e o homem gozar dentro ocorre a gravidez?”

NÃO. SE O ANTICONCEPCIONAL FOR TOMADO DE FORMA CORRETA O RISCO DE ENGRAVIDAR É MÍNIMO.

10. “Por qual motivo a menstruação pode descer duas vezes no mês?”

PODE SER POR QUESTÃO HORMONAL. POR ISSO É IMPORTANTE A REALIZAÇÃO DE CONSULTAS COM O GINECOLOGISTA E A REALIZAÇÃO DE EXAMES. A SAÚDE SEXUAL É MUITO IMPORTANTE.

11. “Se a camisinha estoura o que a gente faz?”

PRIMEIRO MANTER A CALMA. SE A PARCEIRA NÃO USA OUTRO MÉTODO CONTRACEPTIVO COMO O ANTICONCEPCIONAL ORAL, DEVE SER USADA A PÍLULA DO DIA SEGUINTE DE FORMA CORRETA.

12. “Pílula do dia seguinte evita doenças?”

NÃO. OS ÚNICOS MÉTODOS CAPAZES DE EVITAR INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS E GRAVIDEZ INDESEJADA É A CAMISINHA TANTO MASCULINA QUANTO FEMININA.

13. “Até quantos anos é normal ter a menstruação desregulada?”

GERALMENTE O ÍNICIO DA MENSTRUÇÃO É MARCADO POR PERÍODOS IRREGULARES, ISSO GERALMENTE SE NORMALIZA DENTRO DE ALGUNS MESES.

14. “Ciclo 21 dá trombose?”

ESTUDOS APONTAM A TEORIA DE QUE O ANTICONCEPCIONAL ORAL CAUSA RESISTÊNCIA ÀS PROTEÍNAS C-REATIVAS, QUE SÃO ANTICOAGULANTES NATURAIS DO ORGANISMO. COM ISSO, O SISTEMA CIRCULATÓRIO FICA DESEQUILIBRADO E MAIS PROPÍCIO A CRIAR COÁGULOS E, CONSEQUENTEMENTE, EVENTOS RELACIONADOS À TROMBOSE.

15. “Fazer sexo emagrece?”

DURANTE A RELAÇÃO SEXUAL, VÁRIOS MÚSCULOS SÃO ATIVADOS, A FREQUÊNCIA CARDÍACA E RESPIRATÓRIA AUMENTAM, HÁ LIBERAÇÃO DE HORMÔNIOS, ALÉM DE INTENSA TRANSPIRAÇÃO. PORTANTO, HÁ GASTO DE ENERGIA E CONSUMO DE

CALORIAS. PORÉ, O PROCESSO DE EMAGRECIMENTO DEVE CONTEMPLAR UM PLANO AMPLO DE AÇÃO COM REORIENTAÇÃO ALIMENTAR ASSOCIADA À ATIVIDADE FÍSICA INDICADA POR UM PROFISSIONAL COMPETENTE NA ÁREA.

16. “Como evitar as IST’s?”

USANDO CAMISINHA EM TODAS AS RELAÇÕES SEXUAIS. INCLUSIVE NO SEXO ORAL.

17. “Qual a profundidade da vagina da mulher?”

MEDE EM MÉDIA 8 CM PODENDO DOBRAR DE TAMANHO DURANTE A EXCITAÇÃO SEXUAL.

18. “Odores nas partes íntimas é normal?”

NÃO. A HIGIENIZAÇÃO ÍNTIMA É MUITO IMPORTANTE NA PREVENÇÃO DO APARECIMENTO DE ODOR, PORÉM ALGUNAS IST’S POSSUEM COMO SINTOMA ODOR NAS SECREÇÕES VAGINAIS, NESSES CASOS É INDICADO UMA CONSULTA MÉDICA PARA AVALIAÇÃO E CONDUTA CORRTEA.

19. “É verdade que mulheres grávidas menstruam?”

NÃO. A MENSTRUAÇÃO É A DESCAMAÇÃO DAS PAREDES INTERNAS DO ÚTERO QUANDO NÃO HÁ FECUNDAÇÃO. ELA FAZ PARTE DO CICLO REPRODUTIVO DA MULHER E ACONTECE TODO MÊS DEVIDO À ASCENSÃO E QUEDA HORMONAL. OU SEJA, O CORPO FEMININO SE PREPARA PARA A GRAVIDEZ E, QUANDO ELA NÃO OCORRE, O ENDOMÉTRIO (MEMBRANA INTERNA DO ÚTERO) SE DESPRENDE. ALGUMAS MULHERES TÊM ALGUM SANGRAMENTO DURANTE AS PRIMEIRAS 12 SEMANAS DE GRAVIDEZ E HÁ ALGUMAS POSSÍVEIS CAUSAS COMO IMPLANTAÇÃO DO ÓVULO, GRAVIDEZ ECTÓPICA (QUANDO O EMBRIÃO É IMPLANTADO FORA DO ÚTERO), GRAVIDEZ MOLAR (CRESCIMENTO DE UM TECIDO ANORMAL DENTRO DO ÚTERO), ABORTO ESPONTÂNEO, ENTRE OUTROS.

20. “Como durar mais tempo no sexo?”

VOCÊ PRECISA CONHECER O SEU CORPO E SEUS LIMITES PARA ENTÃO TER UM MELHOR DESEMPENHO SEXUAL.

21. “É normal a menstruação atrasar quando a gente transa?”

NÃO. ESSE ATRASO DEVE ESTAR RELACIONADO A OUTRA QUESTAO, POIS O ATO SEXUAL PROTEGIDO NÃO ATRASA A MENTRUAÇÃO.

22. “Qual a possibilidade da camisinha estourar?”

A CAMISINHA PRECISA SER BEM MANUSEADA PARA QUE SUA INTEGRIDADE E EFICÁCIA SEJAM PRESERVADAS (DESDE A ABERTURA DO LACRE ATÉ A COLOCAÇÃO CORRETA NO PÊNIS OU VAGINA) DIMINUINDO ASSIM A POSSIBILIDADE DE ESTOURAR.

23. “Pílula do dia seguinte evita doenças?”

NÃO. APENAS O USO DA CAMISINHA NAS RELACÕES SEXUAIS PODE EVITAR AS IST's.

23. “Qual método contraceptivo é mais seguro?”

SEM DÚVIDAS A CAMISINHA, ALÉM DE EVITAR AS IST's EVITA UMA GRAVIDEZ INDESEJADA.